

# 大鋸屋だより



発行:大鋸屋地域づくり協議会  
令和4年11月25日  
所在地:南砺市大鋸屋123  
大鋸屋交流センター内  
tel/fax (0763)62-2321  
e-mail ogaya.kmn@gmail.com  
HP https://ogaya-kc.7104.info/

大鋸屋地区(R4. 11月現在)  
[人口] 男性 642人 女性 757人 計 1399人 [世帯] 545世帯

## 大盛況! 第41回大鋸屋地区文化祭

10月30日(日)快晴に恵まれ、第41回大鋸屋地区文化祭が開催されました。コロナ禍の為、2年続けて開催を中止していたステージ発表も行い、大勢の来場者で盛り上がりました。ステージ終了後は念願のちょい悪オヤジの居酒屋もプレオープン! こちらも多くの方にご来店頂きありがとうございました。作品展示は昨年同様10月30日~11月12日の2週間行い、大盛況に終わりました。



▲大正琴教室の皆さん



▲民謡教室の皆さん



▲とномいHG & PGの皆さんによる飴まき



▲城端吹奏楽団の皆さん



▲ちょい悪オヤジの居酒屋にご協力頂いた、食生活改善推進員やサークルコスモスの皆さん、ありがとうございました!



▲今年も素敵な作品がたくさんありました♪

## 高齢期は、減塩で野菜を中心に!

11月19日(土)9時半から2時まで、大鋸屋交流センター研修室にて、『地域でまると健康教室』が開催されました。これは、南砺市健康課が、これからの高齢社会において、健康で生き生きと生活していけるようにと、高齢者予備軍を対象として行われました。

受付のあと、身長・体重・血圧・5m歩・握力などの体力測定をして講義を受けました。昼食には食生活改善推進委員さんが手作りしてくれた減塩弁当を頂き、すぐまた講義。最後に開眼片足立ちを測定するなど、食事や運動、歯科衛生について学習しました。

この勉強会は2回行われ、次回は12月3日です。



参加者の皆さんは、「うちの味は濃いかも?」「運動なきゃね!」「今日のお弁当は500kカロリー?!」など、日頃の生活を振り返っていました。

参加者は女性だけでしたが、「男性にも健康管理を心掛けてほしい!」と講師から最後の一言でした。お酒は飲みすぎず、おかずの味などを減塩するようにしましょう!



タルの餡かけ弁当と いとこ煮

## 12月行事予定

- 6・13・20・27日 ひらすんま会
- 10日 区長会
- 18日 地域づくり推進員研修会
- 23日 小学校・中学校 終業式
- 24日 交流センター大掃除
- 25日 お正月の寄せ植え、門松作り
- 28日 仕事納め



## ECOステから

大鋸屋エコステーションでは、小型家電の回収をしていません。間違えて置いていかれた方は、お申し出ください。

いつも、ルールを守ってエコステをご利用くださり、ありがとうございます! コツコツ貯めた回収金は地域に還元しています!

## 12月の初級ヨガ

① 12/7(水) ② 12/21(水)  
14:00~15:00 14:00~15:00

場所 大鋸屋交流センター本館2F 集会室  
講師 フィットネスインストラクター  
且見 千尋先生  
参加費 1回 300円  
定員 15名  
持ち物 動きやすい服装 タオル 飲み物



お申し込みは、12/12まで!

## 正月門松&寄せ植え教室

【日時】12/25(日)  
10:00~ 寄せ植え  
10:30~ 門松

【場所】大鋸屋地区軽スポーツセンター  
【参加費】2,000円(門松)  
1,500円(寄せ植え)

※協会より1,500円の補助がつかます。

【持ち物】軍手、新聞紙、エプロン、空き箱  
【講師】石村修子さん(千華園)  
【申込み】大鋸屋地域づくり協議会まで

今年は千華園の方が大鋸屋に来て下さいます♪

## 新型コロナウイルスワクチン 接種予約のお手伝いをします

協議会では接種予約の代行をしています。  
接種券をご持参の上、直接お越しください。



開館時間 月~金曜日 ※平日のみ  
9:00~17:00

## スマホ質問教室

【日時】  
12/6(火)、12/13(火)、12/20(火)  
14:00~15:00

【場所】大鋸屋交流センター本館  
お友達と一緒にだと楽しさ2倍、学びも2倍!



事前にご連絡頂けると  
助かります!  
62-2321まで

事務局スタッフがわかる範囲でお教えます♪

## 年末大掃除のご案内

【日時】12/24(日)9:00~  
【場所】大鋸屋交流センター  
本館・別館

各地区の交流センター生涯学習推進  
員の皆様は、ご協力お願いします!

## あんぽ柿販売中♪

交流センター本館にて、あんぽ柿を販売しています。  
表面はしっとり、中はトロツとしたゼリー状の果肉は  
上品で濃厚な甘さと口当たりが特徴です。  
お茶うけに、手土産にいかがですか?

## 年末年始のお休み

年末年始、交流センターをご利用の方は  
開館日をご確認下さい。

【休館日】  
12月29日(木)~1月6日(金)



## 大鋸屋地区防犯組合より

10月30日の大鋸屋地区文化  
祭で特殊詐欺撲滅の広報活動  
を行いました。特殊詐欺の被害  
が年々増えているので、怪しい  
電話や訪問には十分に気を付  
けるよう呼びかけました。



11月16日、青パト講習と特殊詐欺被害防止講座を  
ZOOMにて受講しました。

## 食生活改善 さらなる飛躍へ

富山県食生活改善推進連絡協議会創立50周年記  
念大会において、30年以上の活動をしている会員に  
対して表彰状が贈られました。

大鋸屋からは、  
松本結子さん  
山田美緒さん  
今井あけみさん  
が、表彰されました。  
おめでとうございます!



## おがやサンサン広場より

文化祭期間中は大勢の子供たちが大鋸屋に遊び  
に来てくれました。文化祭当日は若者子育て部会の  
役員による見守りのおかげで、子ども達も安心して  
遊ぶことが出来ました。

おがやサンサン広場は、子ども達の居場所づくりと  
して毎週木、金曜日の14時~17時まで、交流セン  
ターを開放しています。



## 永年勤続に感謝状

10月24日(月)富山県民会館にて第69回富山県  
社会福祉大会が行われました。

田辺章子さん(理休)が永年勤続民生児童委員  
(15年以上の部)に  
おいて富山県知事より  
感謝状が贈られました。



おめでとうございます!

ひとりで  
悩んでいませんか?

友人関係の悩み、子育てや介護の不安、どんなことでも構いません。  
手芸や小物作り等、ワークショップをしながらお話をしませんか?  
衛生用品の配布もしています。お気軽にお越しください。

日時: 12/ 3(土)、10(土)、10:00~12:00  
1/ 7(土)、14(土)、10:00~12:00  
会場: 大鋸屋交流センター本館

大鋸屋サークルコスモス  
公益財団法人 富山県女性財団  
コロナ禍における女性の繋がりサポート事業