

# さつまいも掘り & やきいも大会

主催：大鋸屋地域づくり協議会 共催：農協青壮年部大鋸屋支部

【日時】 **10** 月 **10** 日 (土) 午前10時より  
※小雨決行

【場所】 大鋸屋東部機械管理組合  
格納庫前の畑 (大鋸屋交流センター向い側)

【参加費】 一区画 500円

【服装】 さつまいも掘りのできる格好



**ご家族でも、ご夫婦でもOK!**

申込み▶大鋸屋地域づくり協議会 tel 62-2321  
JAなんと東部支店 tel 62-1314



9月



## 大鋸屋だより

発行：大鋸屋地域づくり協議会  
令和2年9月25日  
所在地：南砺市大鋸屋123  
大鋸屋交流センター内  
tel/fax 62-2321  
e-mail ogaya.kmn@gmail.com  
HP <https://ogaya-kc.7104.info/>

**11/1 大鋸屋地区文化祭  
ステージ発表、バザーは中止!**

作品出展者募集中♪

**11/1(日)~15(日)  
10時~15時  
作品展示は例年通り!  
本館2階で行います。(土日開催)**

ほのぼの写真展作品募集♪

今年度の用紙サイズは定型ではなく大きさは自由!

A4でもA3でもカレンダーの裏でも好きな大きさの用紙に写真を貼るだけでOK。

お子様、ペット、お祝い事、ほのぼのする写真をお待ちしてます♪

連絡頂ければ、各地区交流センター活動推進委員が伺います。



稲刈りも無事に終わった。蕎麦の花が咲き、キバナコスモスが綺麗です。  
我が家の庭に毎朝、雄の雛が着飾って挨拶に来ます。

コロナ渦が社会活動を一変させています。車内に一人の時でもマスク、コンバイン運転中でもマスク、日本人って真面目だな...と改めて思う。

朝、通学する小学生低学年が、重いランドセルでもマスクをしている。

「身体に悪いから止めなさい」と思わず言いたくなります。

さて、地域づくり協議会が開催する会議やイベントは、その対象者・人数・内容により最大限の配慮と制限は仕方ありません。

ひらすんま会、敬老会、芋ほり大会、文化祭などです。

これらについては役員会で十分に議論し、万全の対策を講じて開催します。

皆様のご協力とご理解をお願いします。

大鋸屋地域づくり協議会 会長 松本 久介

～大鋸屋ひらすんま会～

# フレイルチェック！ を実施

9月15日(火)  
大鋸屋交流センター別館



フレイルとは 年齢を重ねて心身の活力が低下した状態のこと



身長・片足立ち上がり・ふくらはぎ周囲長  
握力・手足の筋肉量等々その他にも  
様々な項目をチェックしてもらいました

人間の認知機能低下予防には  
・栄養 ・運動 ・社会参加 が重要でその  
中でも一番大切なのは  
社会参加(人とのつながり)だそうです！

## ECOステからのお願い ♻️

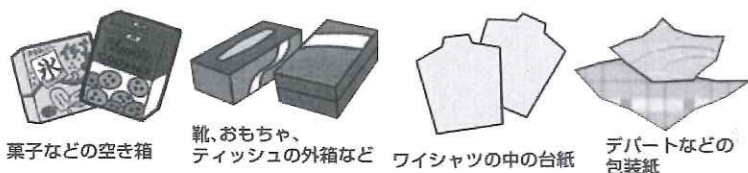
現在、大鋸屋ECOステーションで回収できるものは・・・段ボール、新聞紙、雑誌、牛乳パック、アルミ缶です。

紙製包装容器はECOステでは回収できないので、地区の集団回収に出してください。



### 紙製容器包装

紙製の容器または包装で、マークが付いているものを出してください。  
※紙マークがないものは燃えるごみ



冷蔵庫、テレビも回収できません。  
お心当たりのある方は、  
お持ち帰り下さい。

マナーを  
守ろう



## おがや文庫 貸し出し中♪

大鋸屋交流センター別館内にある本を無料で貸し出します！

交流センターには、多くの方々から寄贈して頂いた本があります。  
また、新しい本で子ども達の為にならそうな物が  
ございましたらECOステーションに捨てるのではなく  
是非、ご寄付をお願いします。



交流センター開館時間  
月～金 10:00～17:00

☎62-2321

お気軽にお問合せください。



## 大鋸屋交通安全協会 2020年タイムカプセル埋設事業

### 「2030年の〇〇へ」

10年先の自分へのメッセージ。

将来の自分や大切な人に向けて、今の気持ちや感謝の思い、エールを届けてみませんか。

タイムカプセルに入れるには・・・

- 1、ハガキや便箋に手紙を書き、切手を貼ります。現在のハガキは63円、手紙は84円～重さによります。
- 2、郵便物には、差出人の住所・氏名を必ず書いて、11/15までに交流センター玄関前のポストに投函して下さい。



手紙の重さが分からない方は計量しますので  
できるだけ開館時間内にお越しください。



交流センター開館時間  
9:00～17:00 土日祝日は休館。  
研修等で不在にする事があります。  
※11/1,3,7,8,14,15は開館します。